



# شیرین ترین مربا!

حتماً توی دلتان می گوید این که صفحه‌ی آشپزی نیست، پس مربا این جا چه کار می کند؟ خوب حق با شماست. این جا صفحه‌ی آشپزی نیست اما من فکر می کنم واقعاً حیف است که شما درباره‌ی شیرین ترین مربای دنیا چیزی ندانید. مربایی که تمام نمی شود و حتی یک نفر توی دنیا نیست که آن را دوست نداشته باشد. یک شیشه مربا که می تواند حال هر کسی را خوب کند! درست کردنش سخت است؟ نه زیاد! می توانم به شما قول بدهم این مربا می تواند بهترین و دوست داشتنی ترین هدیه باشد (شاید حالا که روز معلم نزدیک است بخواهید اول آن را به

معلمتان هدیه بدهید؟) خوب برویم سراغ مواد لازم؟

مواد لازم: یک شیشه‌ی خالی مربا با در قشنگ!

ده بیست تا کاغذ کوچک (رنگی باشد بهتر است).

مداد یا خودکار

بخش حافظه‌ی مغزتان!

طرز تهیه:

بنشینید و به یک نفر فکر کنید. (به کسی که می خواهید شیشه را به او بدهید مثلاً دوست، پدر و مادر یا معلمتان) از خودتان پرسید او چه ویژگی‌های خوبی دارد؟ مثلاً دست و دلباز یا خوش اخلاق است؟ صبور و دلسوز است؟ با انصاف و راست گوست یا مثلاً قشنگ می خندد یا دوست خوبی است و بلد است چطور بقیه را خوشحال کند؟ شاید می تواند خیلی خوب به درد دل آدم گوش کند یا راهنمای خوبی است؟ حتی می توانید خاطره‌های خوبی که از آن فرد دارید را هم بنویسید. حالا هر کدام از این‌ها را در یک جمله روی یکی از آن کاغذها بنویسید. (شاید دلتان بخواهد کنارش گلی، چیزی هم بکشید) بعد هر کدام را تا کنید و توی شیشه بریزید و درش را ببندید. این شیشه‌ی مربا، می تواند شیرین ترین هدیه برای یک نفر باشد می دانید چرا؟ آدم‌ها دلشان می خواهد خوبی‌هایشان دیده شود. دیدن خوبی‌ها آن را بیش تر می کند. این شیشه‌ی ساده مثل یک مربای عالی برای هر کسی شیرین و خوش آیند است. این شیرینی هیچ وقت تمام نمی شود، تاریخ مصرفش نمی گذرد و خراب نمی شود. هر کسی می تواند آن را سال‌ها نگاه دارد. وقتی غمگین است به یادش بیاورد که شما چه خوبی‌هایی در او دیده‌اید یا چه خاطره‌هایی از او داشته‌اید و خوشحالش کند. این را یادتان باشد!

مرجان فولادوند

• تصویر گر: مهدیه صفائی نیا